

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Roberta Rachini

Data e luogo di nascita: 18.01.1979 ad Arezzo

Cell. 392 4131912

E-mail: roberta_rachini@virgilio.it ; roberta.rachini.psi@gmail.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ago. 2016: “Gyrotonic® Livello 1 - Foundation training Course”, certificato da Gyrotonic® e Gyrokinesis® International Headquarters, Pennsylvania, USA per l’insegnamento e l’applicazione del Metodo Gyrotonic®.

Ott. 2015: “Biofeedback corso base” presso il L.I.R.I.P.A.C. Laboratori interdipartimentali per la ricerca psicologica applicata e clinica – Dipartimento di Psicologia dell’Università di Padova.

Novembre 2012: Organizzazione e partecipazione al corso di formazione sulle: “Tecniche di suggestione ipnotica” in collaborazione con il Dr. Rossani Francesco, Odontoiatra, profondo studioso e docente di corsi sull’ipnosi clinica.

Marzo 2011: Aggiornamento formativo sul trattamento e la gestione dei dati personali in base al D.Lgs 196/03 “Lezioni di privacy” a cura di INSIDE TRAINING.

Dicembre 2010: Corso Tuv - Federprivacy: “La privacy e il sistema ISO 9001”.

Feb. 2010: Aggiornamento formativo sulla comunicazione strategica nei contesti aziendali: “Partire dopo per arrivare prima”, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

Gen. 2010: Specializzazione in Psicoterapia Breve e Strategica presso la Scuola quadriennale di Psicoterapia Breve e Strategica diretta dal prof. G. Nardone.

Giu. – Dic. 2009: Tirocinio di specializzazione presso la cooperativa sociale di tipo A “Work2000” di Castiglion Fiorentino (AR), nell’ambito di un progetto riabilitativo per disabili intellettivi adulti.

Giu. 2009: Corso di aggiornamento professionale in “Tecniche di rilassamento e Biofeedback”, presso l’Università degli Studi di Siena.

Apr. 2009: Corso di formazione per conduttori di Training Autogeno Respiratorio per la preparazione al parto, presso l’ISP di Roma.

Mar. 2009: Corso di formazione sul Problem-Solving e Coaching Strategico presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

Nov. 2008: Seminario di formazione clinica su: “Il trattamento dei disturbi di personalità e la gestione di soggetti borderline” a cura del prof. Loriedo C., Zeig J. E Nardone G.

2008: Tirocinio di specializzazione presso la Casa di cura “Villa Pini”, nel dipartimento disturbi alimentari. (Co.D.A.).

2007 - 2008: Master in “Tecniche di rilassamento per psicologi e psicoterapeuti” c/o Centro studi Panta Rei di Milano.

Ago. 2007: Aggiornamento formativo sugli “Adolescenti violenti” tenuto dal prof. M. Selekman (American Association for Family Therapy, Illinois) e dal Prof. Nardone c/o Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

Mar. 2007: Corso di formazione monotematico su “L’induzione ipnotica” di 48 h c/o Centro di Psicologia Clinica-Ipnosi-Psicoterapia Ericksoniana con sede a Firenze.

Feb. 2007: Workshop di aggiornamento su “I disturbi specifici di apprendimento in età evolutiva” presso l’Istituto di Alta Formazione con sede a Roma.

2006/2007: Tirocinio di specializzazione presso la Casa di Cura “Poggio Sereno” di Fiesole (FI): applicazione e studio del protocollo per il trattamento dei disturbi ossessivi-compulsivi.

Ott. 2006: Seminario di formazione clinica sui “Modelli di Terapia della Depressione” tenuto da: prof. Loriedo C. (Università di Roma), Zeig J. (Milton Erikson Fondation, Phoenix), Nardone G. (AR)

Set. 2006: Conseguimento Abilitazione alla Professione di Psicologa mediante superamento dell’esame di stato presso la Facoltà di Psicologia dell’Università di Padova.

Mar. 2006: Workshop di formazione “Rendere magiche le parole”: Tecniche evolute di comunicazione per il cambiamento terapeutico e per il cambiamento strategico nelle organizzazioni, svoltosi a Bologna a cura del Centro di Terapia Strategica di Arezzo e del Mental Research Institute di Palo Alto.

2004 / 2005: Tirocinio post-lauream presso la Comunità Terapeutica Residenziale: “L’Alveare” - Assisi (PG) e presso l’Unità Funzionale Salute Mentale Adulti dell’Asl 7 di Montepulciano (SI).

Gen. - Dic. 2004: Corso di Specializzazione in “Esperto in Sviluppo delle Risorse Umane” presso la Scuola Romana di Psicologia del Lavoro: laboratori di organizzazione e selezione del personale.

Dic. 2003: Laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità con il voto finale di 105/110 mediante discussione tesi bibliografica con titolo: biologia e Psicologia Evoluzionistica”.

Lug. 1998: diploma di Maturità Classica presso il Liceo A. Poliziano di Montepulciano (SI).

ESPERIENZE DI LAVORO

Dal 2007 a oggi: Espleto la libera professione. Ho iniziato l’attività come Psicologa effettuando consulenze e sostegno psicologico, valutazioni neuropsicologiche e valutazione psicodiagnostiche. Ho progettato e condotto molti corsi di rilassamento (Rilassamento Progressivo, Training-Autogeno) rivolto a gruppi di persone in collaborazione con Studi privati, Associazioni e Società sportive e non. Ho svolto attività di formazione e consulenza in varie associazioni e aziende, sia in ambito della Psicologia del Lavoro (consulenze organizzative, formazione aziendale in ambito di D.Lgs 81), sia in ambito più specificamente psicologico (sui temi: comunicazione, la gestione delle emozioni, la gestione dello stress, sugli aspetti relazionali nell’approccio al paziente, sulla Psicologia dell’Emergenza presso varie associazioni di Misericordia e Pubblica Assistenza).

Effettuo psicoterapia dal 2010, dopo la specializzazione in Psicoterapia breve e Strategica. Le problematiche di cui mi occupo sono: disturbi d'ansia e panico, disturbi dell'umore, depressione nelle sue varie forme, dist. Ossessivi compulsivi, dist. dell'alimentazione, problemi di coppia, disturbi sessuali, problemi dell'infanzia e dell'adolescenza, dipendenze patologiche da gioco, shopping, sesso, internet. Negli ultimo anni ho approfondito lo studio dei cosiddetti disturbi psicosomatici e delle terapie integrative per il loro trattamento, con riferimento all'ipnosi per la gestione del dolore e delle somatizzazione dell'ansia, a tecniche corporee complementari alla terapia strategica e all'impiego del biofeedback con riferimento all'Heart Rate Variability (HRV) per l'applicazione sui disturbi d'ansia.

Dal 2010 al 2014: ho fatto parte dello Studio Associato "Centro di Psicoterapia Specialistico" con sede in Arezzo.

Dal 2009 al 2015: ho collaborato e fatto parte del CdA dell'azienda Quality Management srl, operante nell'ambito di servizi e consulenza alle imprese in ambito di sicurezza (D.Lgs 81/08), sistemi di gestione, privacy e formazione.

Mi sono occupata principalmente della progettazione e dell'attuazione di corsi di formazione e seminari tecnici presso aziende clienti, rivolti all'acquisizione di competenze di problem-solving-strategico, comunicazione efficace e leadership, motivazione e cambiamento. Ho gestito la valutazione del rischio stress lavoro correlato, progettando e attuando piani di miglioramento aziendali volti al benessere organizzativo e al miglioramento della qualità della vita dei lavoratori. Abbiamo lavorato alla progettazione e istituzione dello "sportello psicologico" in grandi aziende italiane. Il progetto dello sportello è nato come un'attività inserita nei piani di miglioramento per la gestione dello stress lavoro correlato e, dove è stato possibile, il servizio è stato esteso ai familiari dei lavoratori con necessità di sostegno.

Dal 1999 al 2004: Attività di hostess e addetta ad eventi promozionali per conto di una società di promozione con attività in Fiera di Vicenza, Padova e Verona.

PRESENTAZIONI, CONGRESSI, SEMINARI

Maggio 2011: presso il Club Soroptimist di Chianciano Terme: "Conferenza sulla dismorfofobia: la paura di essere brutti".

Maggio 2010: Chianciano Terme, in occasione del Forum sulla sicurezza e legalità stradale, nell'ambito del progetto del Rotary club "Guida sicura Giovani", presentazione relazione sul consumo di sostanze fra i giovani.